


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Школа №89»
 А.Н.Никифорова
 Приказ от 04.09.2025 г. №90/12-О

План
Физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в МБОУ «Школа №89 с углубленным изучением отдельных предметов»
Ново-Савиновского района г.Казани
на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для
 Вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1 реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2 вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3 проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в районных соревнованиях;
- 5 пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6 создание нормативно-правовой базы;
- 7 комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационно-педагогическая работа			
1.	Принятие утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	сентябрь	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков	сентябрь	Руководитель ШСК, Учителя физической культуры
3.	Оформление стендов, вкладки ШСК на официальном сайте школы. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, Учителя физической культуры
Учебно-воспитательная работа			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Вовлечение детей в спортивные секции и кружки	В течение года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК
4.	Организация подвижных игра на переменах, физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя физической культуры Учителя-предметники

5.	Реализация образовательной программы «Разговор о правильном питании»	В течение года	Классные руководители
6.	Реализация профилактического антинаркотического проекта «Самостоятельные дети»	В течение года	Заместитель директора по ВР
Методическая работа			
1.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Контроль за работой спортивных секций и кружков	В течение года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК
3.	Беседы с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	В течение года	Заместитель директора по ВР Учителя начальных классов
4.	Организация психологического сопровождения учащихся и их родителей	В течение года	Психолог школы
Спортивно-массовая работа			
1.	Неделя здоровья и спорта	Сентябрь	5-9 классы
2.	«Здоровый я – здоровая Россия»	Сентябрь	1 – 9 классы
3.	Соревнования по футболу	Сентябрь	5- 9 классы
4.	Лёгкоатлетический Кросс	Сентябрь	7 - 11 классы
5.	Военное многоборье	Октябрь	9-11 классы
6.	Олимпиада по физической культуре	ноябрь	5 - 11 классы
7.	Соревнования по волейболу	ноябрь	8– 9 классы
8.	Лыжные гонки	февраль	5-9 классы
9.	«Весёлые старты»	февраль	5-6 классы
10.	Соревнования по баскетболу	Декабрь	8-9 классы
11.	«Весёлые старты»	Март	1-4 классы
12.	Соревнования по пионерболу	Март, апрель	4-6 классы
Профилактические мероприятия			
1.	Классные часы о здоровом образе жизни	В течение года	Зам. по ВР, Классные руководители
2.	Родительские собрания	В течение года	Зам. по ВР, кл. рук.
3.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Учитель ОБЗР, кл. рук
4.	Проведение профилактических и периодических медицинских осмотров учащихся	В течение года	Мед.персонал
5.	Вакцинопрофилактика. Реализация календаря прививок	В течение года	Мед.персонал
6.	Соблюдение питьевого режима	В течение года	